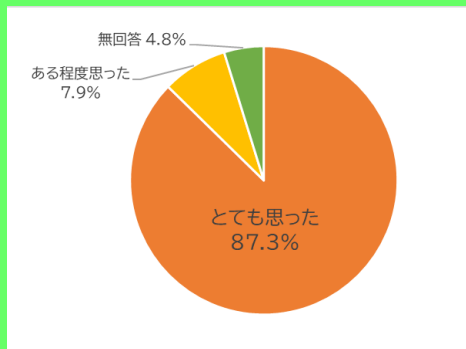


《参加者アンケートより》  
—「ルルブル」を実践してみよう  
と思いませんか？



- ・ ルルブルが子どもの成長にとっても大切だということがよく分かりました。お話もテンポよく楽しみながら聞くことができました。
- ・ 子どもだけの取組だと思っていましたが、家族みんなで取り組みたいと思いました。

## みやぎっ子ルルブルフォーラム開催

令和6年1月27日（土）、宮城県庁を会場に「みやぎっ子ルルブルフォーラム」を4年ぶりに開催しました。

今回のフォーラムでは、進行に宮城県東松島市出身のお笑いコンビ「ニードル」をお招きし、みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体とルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト入賞者を表彰したほか、前半はみやぎっ子ルルブル推進会議の顧問である川島隆太教授による基調講演、後半は川島教授とNHK「おかあさんといっしょ」第11代目たいそうのおにいさんを務めた小林よしひさ氏による特別対談を行いました。

基調講演では、「脳科学から見たルルブルのススメ」というテーマで、規則正しい睡眠、バランスの良い食事、外で体を動かして遊んだり、読書をしたりすることが子どもの健やかな体の成長とより良い脳の発達につながることを最新の脳科学のデータを用いて分かりやすくお話しいただきました。

特別対談「ルルブルでパワーアップ！」では、ルルブルの「寝ル」「食ベル」「遊ブ」の3つのテーマで、会場の皆さんへのインタビューとお二人の体験談を交えながら、子どもの健やかな成長のために必要なことを一緒に考えました。

来場した方からは、「改めてルルブルの大切さを再認識できた」「フォーラムに参加する以前はルルブルを知らなかったが、ルルブルの重要性について理解することができた」等の声をいただきました。皆さんも今日から「ルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル）に取り組んでみませんか。

＼皆さんありがとうございました！／



宮城県 ルルブルウェブサイト



詳細は「ルルブルウェブサイト」で！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>



担当：宮城県教育庁義務教育課幼児教育推進班  
TEL：022-211-3615  
Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp



## みやぎっ子ルルブル推進優良活動 団体表彰

令和6年1月27日（土）、令和5年度みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体の表彰式を行い、睡眠、食習慣、遊び・運動といった子どもの基本的生活習慣の確立に向け、積極的な取組を行っている9団体を表彰しました。また、宮城県庁1階ロビー壁面（西側）で実践事例のパネルを展示しますので、是非ご来庁ください。

《展示期間》

令和6年3月11日（月）から3月22日（金）まで

## ルルブルxベガルタ仙台ポスターコ ンテスト入賞者表彰

県内の小学校6年生以下の皆さんを対象に、ルルブルを題材としたポスターを募集し、69人の皆さんからご応募いただきました。

その中から、11名の入賞者に特別協力のベガルタ仙台からホームゲームペアチケット、宮城県教育委員会より図書カードを贈呈したほか、入賞作品は宮城県庁で令和6年1月15日（月）から1月27日（土）まで展示されました。

今回、受賞には至らなかった作品も、どれもすばらしい作品でした。心よりお礼申し上げます。



### みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体

【保育所・幼稚園部門】

幼保連携型認定こども園丸森ひまわりこども園、美里町立ふどうどう

幼稚園、石巻市立河北幼稚園、気仙沼市立津谷幼稚園

【小学校・中学校部門】

白石市立深谷小学校、亘理町立亘理小学校、大崎市立沼部小学校、

大崎市立古川第五小学校、石巻市立湊小学校

### ルルブルxベガルタ仙台ポスターコンテスト入賞者

【幼稚園・保育園の部】 桂島 椰瑠さん、真坂 滯さん

【下学年の部】

佐々木 優太さん、松崎 夏稀さん、菊地 暁音さん、柴田 沙羅さん、小山 統吏さん、小山 陽莉さん

【上学年の部】 佐藤 京佳さん、小山 愛莉さん

【特別賞】 相澤 奈月さん